

# Formación Ciudadana

## Tabla de Contenidos

### Semana 1

- Cumplir con las Reglas de los Juegos

### Semana 2

- Servidores Públicos

### Semana 3

- Patrimonios Culturales

### Semana 4

- Autoridades de nuestro País

### Semana 5

- Fechas Importantes de Guatemala

### Semana 6

- Cuidado Personal

### Semana 7

- Solidaridad

### Semana 8

- Justicia

## CUMPLIR LAS REGLAS DEL JUEGO

Todos los juegos tienen reglas que se deben cumplir y respetar. Cumplir con las reglas permite a las niñas y los niños convivir en armonía al participar en el juego.

Jugar en parejas o en grupo es divertido, el juego nos enseña a compartir y hacer más justo con amigos y amigas.

Cuando se respetan las reglas del juego se evita problemas como peleas, que alguien haga trampa o que los y las participantes no disfruten de lo que hacen.

Es importante recordar que tanto niñas como niños tienen el derecho de participar en los juegos, pero también la responsabilidad de cumplir las reglas.



### ACTIVIDADES

Elabora un cartel con dos juegos que conozcas y escribe las reglas de juego. Ilustra

## SERVIDORES PUBLICOS

Los servidores públicos son las personas que prestan sus servicios al Estado a la administración pública. Según el artículo 123 de la Constitución de 1991, "los servidores públicos son los miembros de las corporaciones públicas, lo empleados y trabajadores del Estado y de sus entidades descentralizadas territorialmente y por servicios".

Colorea los servidores públicos de tu comunidad.



**BARRENDERO**



**MEDICO**



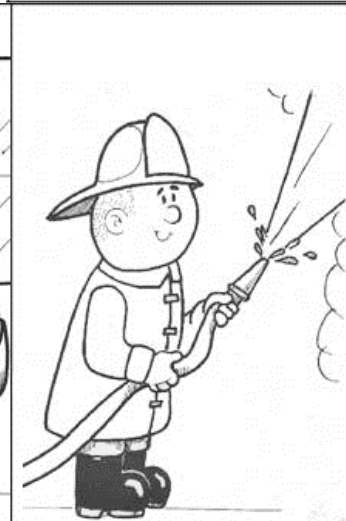
**MAESTRA**



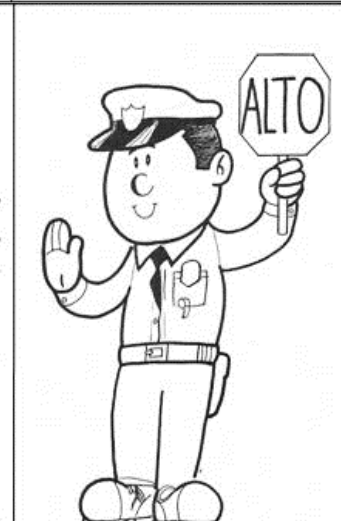
**ENFERMERA**



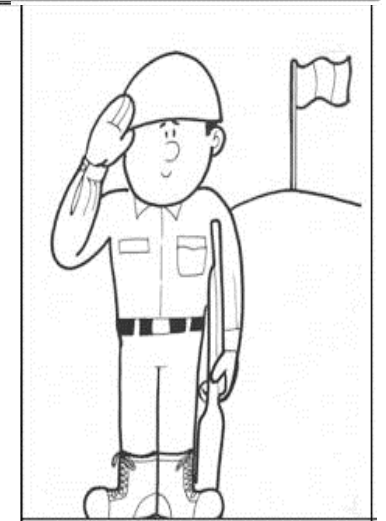
**CARTERO**



**BOMBERO**



**POLICIA**



**SOLDADO**

## PATRIMONIO CULTURAL

Para ser considerados como patrimonios, los estados nacionales deben enviar las propuestas a la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, Ciencia y Cultura (UNESCO), la cual las evalúa y mantiene un papel de regulación y monitoreo, respetando la soberanía de su territorio.

### Algunos Patrimonios de Guatemala

**Parque Nacional Tikal (1979)**  
Patrimonio Cultural y Natural de la Humanidad

**Parque arqueológico y ruinas de Quirigua (1981)**  
Patrimonio Cultural de la Humanidad

**Danza Drama Rabinal Achí (2005)**  
Patrimonio Cultural

**La Antigua Guatemala (1979)**  
Patrimonio Cultural de la Humanidad

**Enciclopedia Guatemala**  
La Aventura de conocer

[www.encyclopediaguatemala.org.gt](http://www.encyclopediaguatemala.org.gt)

Los Patrimonios Culturales de la Humanidad en Guatemala son monumentos y ciudades históricas que representan valores culturales generales para la historia de la cultura universal y la humanidad.

En Guatemala existen tres Patrimonios Culturales de la Humanidad, los cuales son:

Antigua Guatemala declarada como tal en 1979.

El Parque Nacional Tikal en 1979

El Parque Arqueológico y Ruinas de Quirigua en 1981.

### El Rabinal Achí

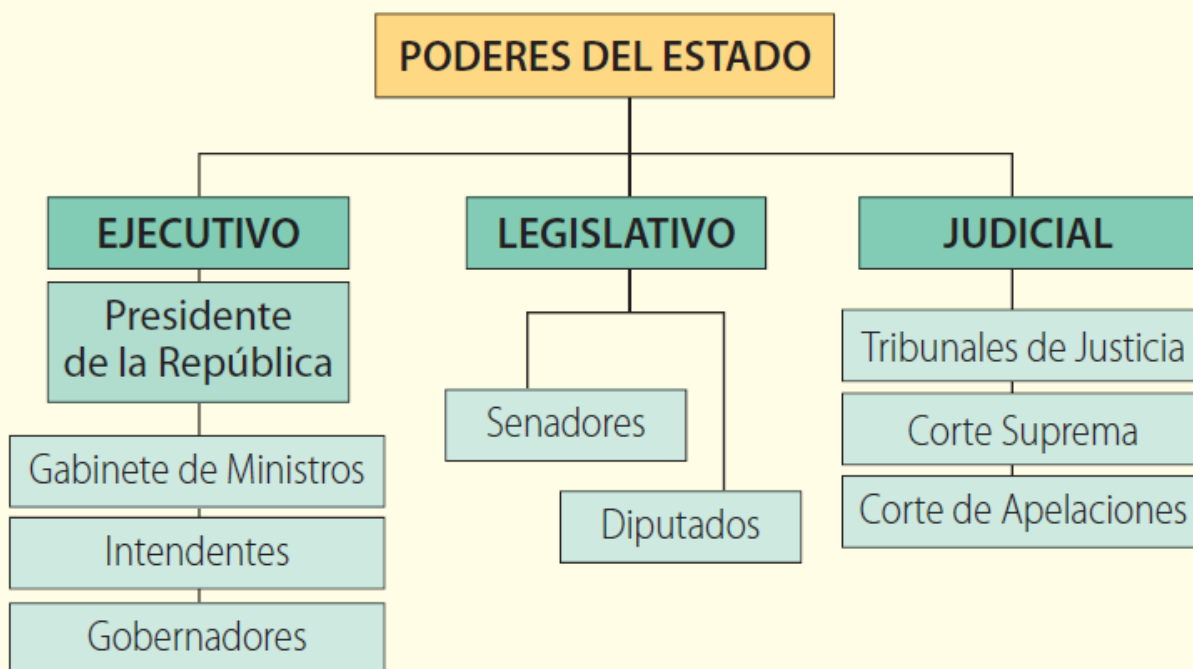
La representación dramática-danzaria del Rabinal Achí tiene elementos esenciales de la cultura maya Achí, también es una **obra literaria** —descubierta en Guatemala— representativa de la cultura prehispánica.

La Dirección General del Patrimonio Cultural y Natural es el órgano sustantivo al que le corresponde generar propuestas y acciones institucionales que se orienten a la implementación de las políticas culturales nacionales y en el ámbito de su competencia el Plan Nacional de Desarrollo Cultural a largo plazo; crear, estrategias y mecanismos para la protección y conservación del patrimonio cultural y natural, tangible e intangible del país.

### **ACTIVIDADES**

*Investiga que otros patrimonios culturales intangibles hay en Guatemala y pégalos en el espacio en blanco.*

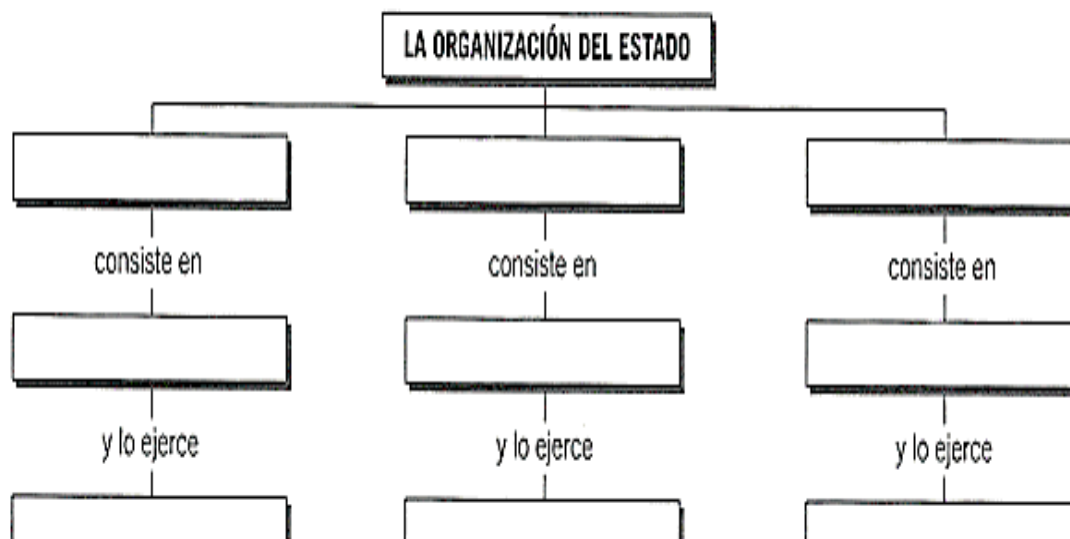
## AUTORIDADES DE NUESTRO PAIS



Hay diversos órdenes, a nivel federal, estatal, municipal. Se supone que en cada orden están los tres poderes repartidos, el legislativo, ejecutivo y judicial. El legislativo es el de los diputados y senadores, los que hacen y aprueban leyes, el judicial sería la fuerza para aplicar las leyes y el ejecutivo es el que ejerce el gobierno propiamente y debe hacer cumplir las leyes.

### ACTIVIDADES

Investiga y completa el siguiente esquema.



## FECHAS IMPORTANTES DE GUATEMALA

En Guatemala hay diversidad de fechas importante entre algunas están:

### Fiestas Nacionales:

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| <i>Año Nuevo</i>               | <i>Enero 1.</i>      |
| <i>Semana Santa</i>            | <i>Marzo-Abril</i>   |
| <i>Día del trabajo</i>         | <i>Mayo 1</i>        |
| <i>Día del Ejercito</i>        | <i>Junio 30</i>      |
| <i>Ciudad de Guatemala</i>     | <i>Agosto 15</i>     |
| <i>Día de la independencia</i> | <i>Septiembre 15</i> |
| <i>Revolución 1944</i>         | <i>Octubre 20</i>    |
| <i>Día de Todos los Santos</i> | <i>Noviembre 1</i>   |
| <i>Noche Buena</i>             | <i>Diciembre 24</i>  |
| <i>Navidad</i>                 | <i>Diciembre 25</i>  |
| <i>Noche Vieja</i>             | <i>Diciembre 31</i>  |

### ACTIVIDAD

Ilustra 3 fechas importantes en Guatemala.

## CUIDADO PERSONAL

El cuidado personal, es un tema de interés para hombres y mujeres. El cual no debemos dejar de descuidar, ya que gracias a él mantenemos en equilibrio el estado de nuestro cuerpo y mente, interior y exteriormente.

Con la adecuada alimentación, ejercicio físico, higiene, entre otros aspectos podemos decir que nos mantenemos en condiciones para llevar a cabo las actividades de cada día.

### 1. La ducha es la mejor forma de aseo

Con esta práctica se controlan olores naturales de nuestro cuerpo que son producidos básicamente por la transpiración o el sudor. De igual forma evitamos la presencia de gérmenes y bacterias que pueden afectar la salud de nuestra piel.

El lavado del cabello debe realizarse por lo menos dos veces por semana, teniendo cuidado de usar un champú acorde al tipo de cabello. La caspa no es necesariamente sinónimo de desaseo, puede darse por sequedad en el cuero cabelludo.

#### Cuidado con los piojos

Los piojos son parásitos que se adhieren al cuero cabelludo, pero a medida que crecemos es menos frecuente que tengamos piojos. Se propagan fácilmente, especialmente en lugares donde hay muchos niños que pasan mucho tiempo juntos.

### 2. El aseo de las uñas evita la presencia de gérmenes

La limpieza y corte de las uñas de manos y pies evita la adquisición de gérmenes y bacterias, así como infecciones.

### 3. El cuidado de los ojos previene de enfermedades e infecciones

Los ojos son órganos muy delicados. Por lo tanto, no deben tocarse con las manos sucias ni con pañuelos u otros objetos. Su mecanismo propio de limpieza son las lágrimas.

Al estudiar, leer o ver la televisión es importante mantener buena iluminación de los espacios evitando así un mayor esfuerzo de la vista.

### 4. La higiene de la nariz es fundamental para lograr una buena respiración

La nariz deja entrar el aire para que llegue a los pulmones con la temperatura y humedad adecuadas y libres de partículas extrañas. La producción de mocos es un proceso natural que sirve como lubricante y filtro para el aire. Sin embargo, es necesario retirarlos varias veces al día, pues además de la incomodidad que representan, contienen partículas y microorganismos filtrados que pueden propiciar enfermedades.

### 5. La higiene de las manos es la mejor barrera para evitar muchas enfermedades

Gracias a las manos nos es posible desarrollar todas las actividades que realizamos día a día. El contacto permanente de las manos con los papeles, alimentos, objetos, animales, etc. Favorece



el transporte de gérmenes y bacterias causantes de enfermedades como la conjuntivitis o infecciones gastrointestinales (infecciones en el estómago).

Debemos mantenerlas limpias porque con ellas nos tocamos la cara, los ojos, la boca, cogemos algunos alimentos y tocamos a otras personas.

Un hábito fundamental deber ser el lavado de las manos después de ir al baño y también antes de tocar o consumir los alimentos, tanto en casa como en la escuela y en cualquier otro lugar.

## 6. La higiene de la boca evita diversas enfermedades

El mal aliento así como los malos olores, se constituyen en una de las principales causas de rechazo a las personas. La mejor forma de prevenirlo es haciendo un adecuado y periódico lavado de los dientes.

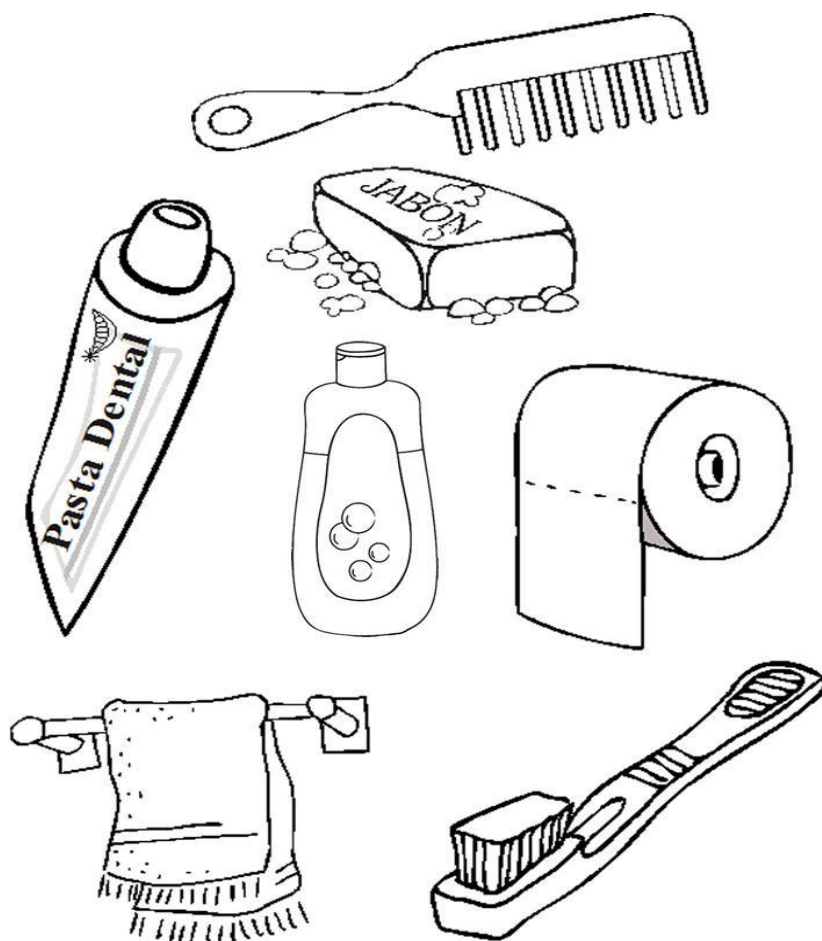
De esta forma también prevenimos algunas de las enfermedades que se producen en la boca. El cepillado de los dientes tras cada comida y la limpieza entre los dientes con seda dental es la medida de prevención más importante. El uso de enjuagues también fortalece la salud de la boca.

## 7. La higiene de los oídos facilita la buena escucha

Es conveniente evitar que el agua entre en los oídos, y su aseo debe hacerse de manera periódica, teniendo en cuenta que no se debe introducir objetos en los oídos como: ganchos, pinzas, palillos u otros objetos.

## ACTIVIDADES

Colorea y decora los implementos de higiene personal.



## SOLIDARIDAD

La solidaridad es un valor que se manifiesta cuando apoyamos las decisiones que benefician a la mayoría.

### Hace frío

Papá y mamá habían juntado muchas ramitas suaves, plumas y hojas para armar un nido calentito para sus bebés, que nacerían en invierno.

Además, habían guardado tanta comida que podían pasar la temporada de frío como a ellos les gustaba: durmiendo abrazaditos hasta que llegara la primavera.

Un día, la nieve caía en suaves copos que parecían maripositas blancas danzando a la vez que se amontonaban sobre las ramas de los árboles y sobre el piso, y todo el bosque parecía un gran cucurucho de helado de crema en medio del silencio y la paz. ¡Brrrrmm!



Y entonces, un horrible ruido despertó a los que hibernaban: ¡una máquina inmensa avanzaba destrozando las plantas, volteando los árboles y dejando sin casa y sin abrigo a los animalitos que despertaban aterrados y corrían hacia cualquier lado, tratando de salvar a sus hijitos!

Papá Ardilla abrió la puerta de su nido y vio el terror de sus vecinos. No quería que sus hijitos se asustaran, así que volvió a cerrar y se puso a roncar.

Sus ronquidos eran más fuertes que el tronar de la máquina y sus bebés no despertaron. Mamá Ardilla le preguntó, preocupada:

-¿Qué pasa afuera?

- No te preocupes y sigue durmiendo, que nuestro árbol es el más grande y fuerte del bosque y no nos va a pasar nada- le contestó.

Pero Mamá Ardilla no podía quedarse tranquila sabiendo que sus vecinos tenían dificultades. Insistió:

- Debemos ayudar a nuestros amigos: tenemos espacio y comida para compartir con los que más lo necesiten. ¿Para qué vamos a guardar tanto, mientras ellos pierden a sus familias por no tener nada?

Papá Ardilla dejó de roncar; miró a sus hijitos durmiendo calentitos y a Mamá Ardilla. Se paró en su cama de hojas y le dio un beso grande en la nariz a la dulce Mamá Ardilla y ¡corrió a ayudar a sus vecinos!.

En un ratito, el inmenso roble del bosque estaba lleno de animalitos que se refugiaron felices en él. El calor de todos hizo que se derritiera la nieve acumulada sobre las ramas y se llenara de flores. ¡Parecía que había llegado la primavera en medio del invierno!.

Los pajaritos cantaron felices: ahora tenían dónde guardar a sus pichoncitos, protegidos de la nieve y del frío. Así, gracias a la ayuda de los Ardilla se salvaron todas las familias de sus vecinos y vivieron contentos.

Durmieron todos abrazaditos hasta que llegara en serio la primavera, el aire estuviera calentito, y hubiera comida y agua en abundancia.

**FIN**

Cuento de **Teresa del Valle Drube**, Argentina.

## ACTIVIDADES

En un cuarto de cartulina ilustra el cuento y comparte con tus compañeros la enseñanza que te dejó.

## JUSTICIA

La justicia es un valor que debemos practicar. Una persona justa respeta los derechos de los y las demás y tratado por igual a todos quien se relaciona.

### EL LOBO QUE SE HIZO JUSTICIA

Una noche oscura y quieta, solitaria y fría, el lobo salió del bosque atraído por cierto olorillo delicioso.

Mientras caminaba con toda cautela, se dijo:

- ¡Diantres! Eso que percibo no puede ser sino aroma de rebaño; pues ¿no sé yo nada de estas cosas?

Y siguió adelante con sigiloso cuidado para no mover ni una brizna de hierba, a fuerza de medir cada uno de sus pasos. Antes de posar sus patas lo pensaba bastante, ya que el menor ruido podía despertar al perrazo que cuidaba del rebaño.

A pesar de tanta precaución izas', pisó una tabla; esta se movió y más allá ladró el perro. El lobo se vio en la necesidad de alejarse. Por esta vez, se había quedado sin banquete. Entonces, severo consigo mismo, levantó una pata, la culpable del desaguisado y se mordió hasta hacerse daño.



### ACTIVIDAD

Escribe un comentario de la enseñanza que te dejó el cuento.

Pega o dibuja acciones de la justicia en un cartel tamaño doble carta.